





### Биение сердца и памяти

Какие мелодии вам нравятся? Найдите и послушайте мелодии, которые вам приятно слушать, когда вам грустно или радостно, утренние мелодии или музыку, которая помогает заснуть. Можно создать семейный саундтрек, состоящий из любимых мелодий, и слушать его, когда захочется



### Коробка с мечтами

Шмулек кладет выпавшие зубы в коробку и хранит их. Вы тоже можете приготовить коробку, украсить ее и положить в нее дорогие вашему сердцу предметы, например, найденные вами сокровища или нарисованные мечты, которые вы хотите воплотить в жизнь в будущем



[.Идеи для поделок, песен и других занятий. на Pinterest Пижамной библиотеки](#)



---

עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה [www.pjisrael.org](http://www.pjisrael.org)