

המשך פעילויות בעקבות הסיפור - תרסתתק ו תער

Автор: שירלי יובל-יאיר  
Художник-иллюстратор: מנחם הלבפשט  
הוצאה: מודן  
Возрастная группа: Второй класс



Беседа – תרסתתק או תער  
Побеседуйте о гибкости и стабильности жизни. Стоит привести примеры из повседневной жизни, обсудите ситуации, в которых мы ведем себя как кедр и не готовы поступиться своей позицией, а также обстоятельства, в которых мы проявляем гибкость и меняем свое поведение или мнение – что происходит тогда, когда наши желания не могут быть удовлетворены так, как мы того ожидали?



Слушаем рассказ  
[в любое время можно удобно расположиться и вместе послушать эту историю. Подходит также для семей новых репатриантов.](#) Когда вы отсканируете QR-код, вы получите доступ к аудио-версии книги



Упражнение для развития гибкости тела  
Садимся на колени, друг напротив друга. Вдыхаем воздух и поднимаем руки по бокам до тех пор, пока они не достигнут верхней точки. Затем выдыхаем воздух, параллельно опуская руки вперед. Стоит каждый раз проводить короткую тренировку и добавлять к ней новые упражнения. Будьте здоровы



«Игра «Тростинка-кедр  
Что противоположно по значению тростинке? Кедр! А что противоположно по значению слову «горячо»? Холодно! А слову «старый»? «Гибкий»? «Устойчивый»? «Кислый»? «Младенец»? Каждый из участников по очереди называет слово, а остальные должны найти слово, противоположное по значению. А какое слово противоположно по значению ?«слову... «противоположный



**Pinterest**

[Варианты поделок по мотивам книги вы найдете на странице «Пижамной библиотеки» на сайте Pinterest](#)



---

[www.pjisrael.org](http://www.pjisrael.org) עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה