

המשך פעילויות בעקבות הסיפור - דב מצב רוח טוב

מאת: דניאלה דקל-לונדון  
איורים: דניאלה דקל-לונדון  
הוצאה: עם עובד  
קבוצת גיל: גנים בוגרים



החגיגה

לערוך מפגש חגיגי להורים וילדים

כדאי לערוך מפגש חגיגי להורים וילדים לרגל פתיחת התכנית. לאחר קריאה משותפת של הסיפור מזמינים כל צמד הורה-ילד לגזור תמונות מתוך עיתונים של דברים משמחים וליצור מהן "קולאז' מצב רוח טוב" של קהילת הגן.




המחשה

להוסיף לפינת התחפושות תלבושות ואביזרים של החיות שבסיפור

רצוי להוסיף לפינת התחפושות תלבושות ואביזרים של החיות שבסיפור, כדי לעודד את שילוב הסיפור במשחק הסוציו-דרמטי של הילדים.




השָׁרָאָה

מה עושה לילדי הגן מצב רוח טוב  
מה עושה לילדי הגן מצב רוח טוב ומה משמח כל אחד מאיתנו? במפגש בוקר תוכלי להחזיק כדור בידיים ולשתף את הילדים במשהו שעושה לך מצב רוח טוב. גלגלי את הכדור לכיוון אחד הילדים, התופס מונה דבר שעושה לו מצב רוח טוב ומגלגל את הכדור הלאה לחבר או חברה. תוכלי לרשום את התשובות שהילדים נותנים ולתלות בגן  גם ההורים ישמחו לדעת מה אמרו ילדיהם!



השָׁרָאָה

אפשר להכריז על "יום מצב רוח טוב" בגן  
אפשר להכריז על "יום מצב רוח טוב" בגן: מגיעים לגן מחופשים לחיות שבסיפור, ממלאים את ארגז התחפושות באביזרים מצחיקים. אפשר להכין עם הילדים "שטזאים" (שירי שטות בחרוזים) מצחיקים, לשיר שירים משמחים ולערוך מסיבת ריקודים. אפשר להכין יחד כריכים בצורת חיות ולערוך ארוחת עשר משמחת וחגיגית. כך מכינים כריכים בצורת חיות: [כריך חתול](#), [כריכי פיל](#), [גמל ועוד](#) ולקינוח  לאכול עוגיות חיוכים.



שִׁיחָה

כדאי לעיין יחד באיורים המשעשעים שציירה דניאלה דקל-לונדון ולעקוב אחר ההתרחשות בסיפור  
כדאי לעיין יחד באיורים המשעשעים שציירה דניאלה דקל-לונדון ולעקוב אחר ההתרחשות בסיפור. מה החיות אוהבות לעשות יחד? האם מצאתם את שלוש הנמלים הבורחות? האם הצלחתם לזהות את החיות השונות המסתתרות בתוך דוב מצב-רוח טוב?



המְחַשָּׁה

להמחזי יחד את הסיפור  
אתם יכולים להמחזי יחד את הסיפור. מי יהיה הדוב ואיך תתחפשו? ומי יציג את הדמויות האחרות? בסוף המחזה אפשר להכין יחד כריכים ולאכול אותם בארוחת חברים מיוחדת.



שיחה

יש דרכים רבות לשפר את מצב הרוח  
יש דרכים רבות לשפר את מצב הרוח: לשחק עם חברים, לשיר ולרקוד, לחבק. תוכלו לשוחח על הדברים  
הגורמים לכם לשמוח ולבחור משהו שעושה לכם טוב בלב? למשל לשיר ולרקוד יחד, לצאת לטיול בשכונה או  
לקרוא יחד ספרים אהובים!



השקפה

הדוב בסיפור מכיר חברים חדשים  
הדוב בסיפור מכיר חברים חדשים, והחבורה נהנית מאוד לבלות יחד. בעקבות הסיפור תוכלו להזמין הביתה  
חבר חדש ולנסות לעשות יחד דברים חדשים. האם זכיתם לחברות חדשה? האם הבילוי רומם את מצב הרוח  
שלכם?




יצירה

מְשַׁעֲמִים לִי וְאֵין לִי עִם מִי לְשַׁחֵק!  
"מְשַׁעֲמִים לִי וְאֵין לִי עִם מִי לְשַׁחֵק!" כמו הדוב, כל אחד מרגיש לעיתים עצוב או משועמם, ולא תמיד יש חברים  
בסביבה. אפשר להכין יחד "ערכת מצב־רוח טוב": מקשטים קופסת נעליים ומכניסים לתוכה הפתעות קטנות:  
מדבקות, צבעים, משחק קטן ועוד. את הקופסה שומרים בצד ומוציאים אותה בעת הצורך.



יצירה

אתם יכולים להרכיב יחד דובים מחפצים שונים  
אתם יכולים להרכיב יחד דובים מחפצים שונים. כדאי לחשוב ממה תכינו זוג אוזניים עגולות ואיך תיצרו בטן  
שמנמנה.

יצירה 

גם אתם וילדיכם יכולים להתחפש לדובים, לחיות אחרות, אפילו לבן משפחה  
גם אתם וילדיכם יכולים להתחפש לדובים, לחיות אחרות, אפילו לבן משפחה. אפשר להכין סלסילת תחפושות  
ואביזרים (בדים, כובעים, משקפיים, חפצי בית). מתחפשים, מנסים לנחש מה התחפושת של האחר, ומרוממים  
את מצב הרוח!

---

עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה [www.pjisrael.org](http://www.pjisrael.org)