

המשך פעילויות בעקבות הסיפור - על רגל אחת

מאת: רינת פרימו
איורים: יעל אלברט
הוצאה: המבוך
קבוצת גיל: גנים צעירים



האזינו לסיפור "על רגל אחת"
אנו מזמינים אתכם/ן להאזין להקלטה הקסומה של הסיפור "על רגל אחת", מאת: רינת פרימו | איורים: יעל אלברט | הוצאת: המבוך (גנים)

יוצרים ומגישים ירדן בר כוכבא הלפרין ודידי שחר
מוזיקה ונגינה טל בלכרוביץ'
פתיח דידי שחר

מוכנים/ות? מת חי ליס!



שיחה יחד ולחוד
מה אפשר לעשות לבד? ומה עדיף לעשות יחד? תוכלו לשוחח עם הילדים על הדברים שכדאי לעשות עם אחרים ולחשוב מה הם יכולים לעשות בעצמם. עם מי נעים להם לעשות דברים יחד: בני משפחה? חברים? ואולי חיית המחמד?



משחק על רגל אחת

גם אתם יכולים לעמוד על רגל אחת? בואו נבדוק!

מטילים קוביית משחק, עומדים על רגל אחת ומתחילים לספור לפי המספר שיצא בקובייה: אחת, שתיים ו...
עומדים ליפול? אפשר לתת יד ולהיעזר במי שלידכם.



השראה שיתוף פעולה

תוכלו לערוך רשימת פעולות שנעים וכדאי לעשות בבית בשיתוף פעולה: לסדר את החדר, להכין ארוחה או לקרוא ספר אהוב. לאחר מכן רושמים כל פעולה על כרטיס נפרד ומקשטים. אפשר לשמור את הכרטיסים בקופסה מיוחדת ובכל יום לשלוף כרטיס ולבדוק: האם נרצה היום לשתף פעולה בטאטוא הבית? או במשחק תופסת משפחתי? אולי נרצה לשתף פעולה במשהו חדש?



תנועה על רגל אחת או שתיים

אפשר להכין בבית מסלול תנועה ולהתקדם על רגל אחת, על שתי רגליים, לזחול על ארבע ואפילו על שלוש!
יוצרים מסלול על הרצפה באמצעות חבל, ובכל פעם מתקדמים לאורך המסלול באופן אחר: פעם בקפיצות על רגל אחת, פעם בשמירת שיווי משקל כשכרית מונחת על הראש, פעם בזחילה ופעם בזוג, בשילוב ידיים, כי קל

יותר לקפוץ על רגל אחת בשניים.

שיחה 

מפגש ושיחה בגן:

בעקבות הסיפור ניתן לשאול את הילדים והילדות:

מה עשתה לילי כדי להצליח לעמוד על רגל אחת?

מדוע לילי לא רצתה שהלל ינסה לעמוד על רגל אחת?

איך לילי הצליחה לבסוף לעמוד על רגל אחת?

מה עשו כל הילדים בסוף הסיפור? איך הם הצליחו לעשות זאת?

מה זה "יחד"?

אילו דברים אתם יכולים לעשות לבד, ואילו דברים כדאי לעשות יחד?

האם קרה לכם שחבר או חברה עזרו לכם?

העשרה: [מילת היום בגן – "יחד"](#)



העשרה 

יחד

מה ילדי וילדות הגן אוהבים לעשות יחד? תוכלו לחשוב על כך ולהתנסות בפעילויות שכדאי לעשות בזוגות או בקבוצה: לרקוד, להחזיק מצנח, להתנדנד, לגלול חבל, לשחק "אבן, נייר ומספריים", לשחק "משלוש יוצא אחד", לתת "כִּיף" וגם לעמוד על רגל אחת ולהחזיק ידיים. ומה עוד?

לאחר ההתנסות תוכלו לשוחח עם ילדי הגן ולשאול: איך אתם מרגישים כשאתם משחקים יחד? מתי תוכלו להמשיך ולשחק יחד – כשתשחקו בחצר? בגן השעשועים? כשתזמינו חברים הביתה?

העשרה – שיר – "ריקוד הציפורים" דנה דבורין

משחקי שיתוף פעולה יוצרות שפה

שיתוף פעולה פעילות לגני הילדים – "בין הצלולים"



שיחה

נחישות

נחישות היא רצון חזק להגיע אל המטרה, החלטיות, תקיפות.

לילי, גיבורת הסיפור, נחושה להצליח לשבור את השיא בעמידה על רגל אחת. אפשר להכיר לילדים את המושג "נחישות" ולהסביר אותו.

שיחה על נחישות – נשאל: האם ומתי הייתם נחושים להשיג משהו?

מה אפשר לעשות כדי להצליח?

מדוע חשוב לתרגל?

להגשים חלומות – נברר עם הילדים: האם יש לנו חלום משותף שנרצה להגשים יחד? האם יש חלום שנוכל להגשים יחד ועל ידי כך נסייע לאחרים? כיצד נפעל בנחישות כדי לעשות זאת?

מה יהיה התכנון? מה הם השלבים? מי יכול לסייע לנו? למה אנו זקוקים?

להשראה – הסרטון במרחב הפדגוגי "לפעמים חלומות מתגשמים"



הַשְׂרָאָה



שומרים על שיווי משקל
תרגול עמידה על רגל אחת – כדאי להתנסות בשמירה על שיווי המשקל ולתרגל אותו עם ילדי הגן. אפשר
להתנסות בתרגילים נוספים, למשל

ללכת עם כרית על הראש. ומה עוד? אילו תרגילים הילדים והילדות מציעים לעשות?

אפשר להציע להכין מסלולי תנועה הכוללים תרגול של שיווי משקל.

להשראה – [הסרטון "יוצרים ופועלים במסלול תנועה"](#)

[תרגילי יוגה לילדים לשמירה על שיווי משקל](#)

["שומרים על שיווי משקל"](#) עם שרית אייל



יְצִיָּה



מהי התכונה של העונה?
אפשר להציע לילדים ולילדות להתבונן באיורים ולגלות באיזו עונה הסיפור מתרחש.

תוכלו לשאול: איך היו נראים האיורים אילו העונה הייתה אחרת?

ניתן להציע לילדים לנסות לאייר את הסיפור בכל דרך שיבחרו לפי מאפייני העונות השונות.



יצירה

חסידה

המאיירת יעל אלברט מציירת לאורך הסיפור את החסידה במנחים שונים.

אפשר להציע לילדים להתבונן באיורים ולגלות את החסידה.

מדוע החסידה עומדת על רגל אחת? - השערה לכך אפשר למצוא בסרטון "[חסידה נבחרת הופ! בספארי](#)".



העשרה

"כל התורה על רגל אחת"

ביטוי שפירושו ללמוד ולדעת את הדברים בקיצור, אך מתוך הבנתם. מקור הביטוי באגדה תלמודית על אדם שמבקש להתגייר לאחר שילמד את כל התורה על רגל אחת. שמאי הזקן מסרב לקבל אותו, ואילו הלל הזקן מקבל אותו ואומר לו: "ואהבת לרעך כמוך – זו כל התורה על רגל אחת, ואת השאר צא ולמד."

העשרה – הביטוי "כל התורה על רגל אחת" [בוויקיפדיה](#) ובעיבוד מיוחד [באתר ספר האגדה לילדים](#).



השקפה

פינטרסט

[פינטרסט](#)

משחקי תנועה, שיתוף פעולה, יצירה ושירים בדף הספר בפינטרסט של ספריית פיג'מה



עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה www.pjisrael.org