


המשך פעילויות בעקבות הסיפור - אמא, צריך לישון

מאת: הלית בלום  
 איורים: ולי מינצי  
 הוצאה: כנרת זמורה  
 קבוצת גיל: קטנטנים בוגרים



ציור 

כדאי לשבת קרוב ולהתבונן יחד באיורים.  
 כדאי לשבת קרוב ולהתבונן יחד באיורים. תוכלו לבקש מילדיכם לזהות /לעקוב אחרי/ האם ילדיכם יכולים  
 למצוא 

משחק 

אפשר לבנות אוהל מסדין או משמיכה  
 אפשר לבנות אוהל מסדין או משמיכה, להיכנס אליו עם ילדיכם ולספר בו את הסיפור.

משחק 

משחק של היפוך תפקידים  
 אתם יכולים לשחק משחק של היפוך תפקידים: ילדיכם יכול לקרוא לכם ספר, לשיר שיר ערש, לכסות אתכם  
 בשמיכה ולתת לכם נשיקת לילה טוב.



המחשה

להמחזי את הסיפור בעזרת שתי בובות  
תוכלו להמחזי את הסיפור בעזרת שתי בובות, שייצגו את אמא ואת עמליה, ובובות פרווה נוספות. מי בהצגה שלכם יירדם ראשון?



קללי

זיכרונות מילדותכם  
תוכלו לשתף את ילדיכם בזיכרונות מילדותכם: האם חלקתם חדר עם אחים? מי השכיב אתכם לישון? האם סיפרו לכם סיפורים או שרו לכם שירים לפני השינה? האם ישנתם עם בובה או עם דובי?



שיחה

שיחה - מה עוזר לי להירדם?  
תוכלי לשאול את הפעוטות את השאלות הבאות:

- מה עוזר לכם להירדם בשנת הצוהריים? במעון? בלילה בבית?
- מה אתם עושים לפני השינה?
- מה אתם עושים עם ההורים לפני השינה? האם הם מספרים לכם סיפור, שרים לכם שיר ואולי מתפללים איתכם? האם אתם מברכים בברכת "לילה טוב" או בברכה אחרת?



משחק

משחק תפקידים ☒ מי הולך לישון ומי משכיב לישון?  
בסיפור עמליה דואגת לאימא ומשכיבה אותה לישון. אפשר לשחק במשחק תפקידים:

- הפעוטות ידאגו להשכיב את המטפלות לישון, יגישו להן מים, יכסו אותן בשמיכה ואולי אפילו יקריאו להן סיפור.
- אפשר ליצור משחק תפקידים שבו הפעוטות ישחקו בתפקידים שונים: אחדים מהם יהיו עייפים וירצו ללכת לישון, אחרים ישחקו את תפקיד המשכיבים לישון, ופעוטות שירצו בכך יהיו הדובי פו, הפיל ובובות הפרווה.



הגינה

מסיבת פיג'מה במעון

בעקבות הסיפור אפשר לארגן מסיבת פיג'מה במעון עם ההורים (אם יתאפשר) או בלעדיהם:

- הציעו לפעוטות להגיע למעון לבושים בפיג'מה.
- כדאי לעודד את ההורים ואת הפעוטות להביא למעון בובת פרווה, שמיכה מיוחדת או כרית מיוחדת שהם ישנים איתה.
- תוכלו לעצב בחדר פינה חשוכה עם כוכבים, לפרוש כריות ושמיכות, לשיר שירי ערש, לקרוא את הסיפור ולשחק במשחק "לילה טוב", שבו הפעוטות "כאלו" הולכים לישון.



משחק

רוקדים במעון ☒ בוקר טוב ולילה טוב

תוכלו לשחק במשחק ריקוד שבו הפעוטות "מתעוררים" או "הולכים לישון":

משמיעים מנגינת בוקר נעימה, והפעוטות מגיבים על פי עוצמת המוזיקה: כאשר המוזיקה מתנגנת, כולם רוקדים; כאשר המנגינה נחלשת, הולכים לאט יותר ויותר; כאשר המנגינה נעצרת, כולם שוכבים לישון; כאשר המוזיקה חוזרת, כולם מתעוררים וממשיכים לרקוד.

---

עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה [www.pjisrael.org](http://www.pjisrael.org)