

מאת: מאט קאר  
 איורים: מאט קאר  
 הוצאה: כנרת זמורה  
 קבוצת גיל: גנים בוגרים



יצירה 🐛

ספרוני "גיבורים-על"

ספרוני "גיבורים-על": הילדים יכולים להמציא סיפורי גבורה ואומץ, אמיתיים או דמיוניים, ולצייר אותם בסגנון קומיקס.

השקאה 💡

"באתי לעזרת חבר"

"באתי לעזרת חבר": לא תמיד יודעים מה לומר או איך לסייע למי שזקוק לעזרה. אפשר לתרגל עם הילדים משפטים לומר לחבר שנראה עצוב, למשל: "אפשר להביא לך משהו?" "שאלקרא לגננת?" "איפה כואב לך?" "ספר לי מה קרה". תוכלו להכין יחד ערכת עזרה ראשונה ללב, להכניס לקופסת נעליים מקושטת פלסטרים צבעוניים, דובון לחיבוק, בקבוק מים קטן, אולי ציור מעודד. תנו לילדים להיות מגישי עזרה ראשונה של הלב ולסייע למי שנפגע או נעלב.



משחק

כרטיסי כושר של גיבורי-על

כרטיסי כושר של גיבורי-על: כדי להיות גיבור-על צריך להתאמן. תוכלו לקיים אימון לגיבורי-על, עם כרטיסיות משימה לחיזוק הכושר של גיבורי העל בגן: קפיצה, הליכה מתגנבת, שליחת הזרועות לפניכם בתנועת חץ, סיבוב זרועות לפניכם ולאחור, ריצה במקום, וכמובן הושטת יד לעזרת חבר. בכל פעם שולפים כרטיס אחר, ומתאמנים.



משחק

אתגרי עטלפים - מחדדים את החושים:

אתגרי עטלפים החדדים את החושים: אפשר לחדד את החושים שלנו, ולהתנסות באתגרים של עטלפים:

חוש השמיעה: שני ילדים מכסים את העיניים במטפחת. מעמידים כל אחד בקצה אחר של החדר ועליהם לקרוא זה לזה, ולהתקדם אחד לקראת השני בזהירות, רק באמצעות חוש השמיעה.

מה רואים כששוכבים הפוך? כמו העטלפים שישינים כשהם תלויים הפוך, הזמינו את הילדים לשכב על הרצפה מתחת לשולחן. הדביקו על השולחן מלמטה דף נייר ותנו לילדים לצייר עליו את הגן כפי שהוא נראה כשמביטים בו הפוך. מה אפשר לגלות על הגן כשמביטים בו מלמטה? כדאי לתלות תערוכה של הציורים "ההפוכים".



הגיגה

הופכים את היום ללילה, ואת הלילה ליום

הופכים את היום ללילה, ואת הלילה ליום: העטלף פעיל בשעות החשכה וישן ביום. אפשר לערוך בגן "יום הפוך", בו תלבושו בגדי פיג'מה, תכינו יחד ארוחת ערב, תשירו שירי ערש וכמובן תקראו סיפורי לילה-טוב אהובים.



חקר

חקר על עטלפים

חקר על עטלפים: בסוף הספר מופיעות תכונות מיוחדות המאפיינות את העטלפים. עוד מידע מרתק על חיי העטלפים וחשיבותם האקולוגית אפשר למצוא באתר [רשות הטבע והגנים](#), וכן בסרטון על עטלפים: "[ליל העטלף](#)"



העשרה

אלו עוד ספרים על עזרה הדדית נחבאים בספריית הגן?

אלו עוד ספרים על עזרה הדדית נחבאים בספריית הגן? [באתר ספריית פיג'מה](#) תוכלו למצוא עוד מספרי התכנית העוסקים בעזרה הדדית, ובהם גם הצעות לפעילות מגוונת בעקבותיהם.



שיחה

מיהו גיבור?

מיהו גיבור? כדאי לעצור את הקריאה ברגע שג'ף מגלה שאין לו כוחות מיוחדים. אפשר לשוחח עם הילדים על הרגשות של ג'ף? מה הם היו אומרים לו עכשיו? מה יכול לנחם אותו? ואפשר גם לשאול: האם זה נורא כל כך לא להיות גיבור-על? אילו תכונות יכולות להפוך מישהו לגיבור? ומי הגיבורים שלכם?



ציירה

מאחד ומייחד

מאחד ומייחד: אילו תכונות משותפות לבני הבית ובמה כל אחד מיוחד? מה מייחד את המשפחה שלכם ממשפחות אחרות? אפשר לשוחח עם הילדים ולבקש מהם לצייר שתי תמונות: דיוקן משפחתי המבליט את המשותף, ודיוקן נוסף המדגיש את הייחודיות של כל אחד מבני המשפחה.



משחק

משחק דמיוני:

משחק דמיוני: ילדים רבים נהנים לשחק בבובות של גיבורי-על ולדמיין שגם להם יש כישורים מיוחדים. כדאי להצטרף למשחק, להתעניין בכוחות המיוחדים של הדמויות האהובות על ילדיכם ולתת דרור לדמיון. אם גם אתם שיחקתם בגיבורי-על או קראתם קומיקס שלהם בילדותכם, תוכלו לספר לילדיכם על הצעצועים, הספרים והסרטים של ילדותכם ולהשוות את הדמויות עם גיבורי-העל של היום.



השקאה

מתחפשים לגיבור-על

מתחפשים לגיבור-על: תוכלו לבחור או להמציא גיבור-על ולהכין לילדיכם תחפושת שלמה או להסתפק בגלימה. אילו כוחות יש לגיבור-העל שבחרתם? מה תכונותיו?



פְּלָלִי

הליכה בחושך

הליכה בחושך: ג'ף יכול לנווט בחושך, ואתם? אפשר לכבות את האורות בבית וללכת יד ביד מחדר לחדר. היעזרו בחוש המישוש והסתמכו על היכרותכם עם מבנה הבית. אחרי כמה פעמים אפשר לתת לילדיכם להוביל במקומכם.



העֶשְׂרָה

חיות מעניינות

חיות מעניינות: כדאי לקרוא יחד את העובדות על עטלפים המופיעות בעמוד האחרון של הספר. האם ילדיכם הכירו את תכונות העטלף? תוכלו לבקר בפנית חי, בגן החיות או בחנות לחיות, לחפש מידע בספרייה או באינטרנט, ולהכין דף מידע דומה על חיה אחרת.

---

עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה [www.pjisrael.org](http://www.pjisrael.org)