


המשך פעילויות בעקבות הסיפור - חגיגת חג המולד


0: חזר פלפל  
מגילת: חזר פלפל  
תכלת: תכלת  
פלאים: שמואל וצבי



הצטרף 

לנתן הדין ולעולם אף פעם לא יפסיקו.  
לעולם אף פעם לא יפסיקו.  
לעולם אף פעם לא יפסיקו.  
לעולם אף פעם לא יפסיקו.  
לעולם אף פעם לא יפסיקו.  
לעולם אף פעם לא יפסיקו.

✖

שמע 

QR תוספת

היום ואתה יצאנו לדרך ולעולם לא יפסיקו.  
היום ואתה יצאנו לדרך ולעולם לא יפסיקו.  
היום ואתה יצאנו לדרך ולעולם לא יפסיקו.

✖



### ነገሮች አልሳካ ሲሉ ላይ መወያየት

በማዳመጥ መልመጃዎች በመታገዝ የስሜት ህዋሳትን ንቁ በማድረግ አዳዲስ ነገሮችን ማስተዋል ይችላሉ፡- ከተቀመጡ በኋላ ጀርባ ለጀርባ ከዚያም ፊት ለፊት ለመነጋገር ይሞክሩና በእያንዳንዱ ጊዜ ምን እንደተሰማዎት ለማየት ይሞክሩ። ሌላ መልመጃ፡- ዓይኖችዎን ለአንድ ደቂቃ ይጨፍኑ። በፍፁም ፀጥታ በዙሪያዎ ያሉትን ድምጾች ለማዳመጥ ብቻ ይሞክሩ። በጊዜው መጨረሻ የሰሙትን ይናገሩ።



### እንሳሳትና ማስመሰሎች

ሰጎን ጭንቅላቷን አሸዋ ውስጥ ስትቀብር ምን ትመስላለች? ዝሆኑ ሲያስታውስ በኩምቢው ምን ያደርጋል? ድብስ ምን ያህል ይናደዳል? በእንቅስቃሴው፣ በድምጹና በሚሰጠው መፍትሔ መሰረት በመፅሃፉ ውስጥ ያሉትን እያንዳንዱን እንሳሳት ለማስመሰል ይሞክሩ።



### ፒንተረስት

ተጨማሪ የፒጃማ ቤተ መጻሕፍት የፒንተረስት ስራዎች፣ ዘፈኖችና እንቅስቃሴዎች።



---

עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה [www.pjisrael.org](http://www.pjisrael.org)