

המשך פעילויות בעקבות הסיפור - חקירת

0: 100 שאלות  
שאלות: 100 שאלות  
תכלת: תכלת  
שאלות: 100 שאלות



הקשר

**לבת-הבית שלי יש חיה קטנה. היא נקראת ריטה. ריטה היא חיה קטנה וטובה. היא אוהבת לרוץ ולקפוץ. היא אוהבת לישון על הרגליים שלי. היא אוהבת לישון על הרגליים שלי. היא אוהבת לישון על הרגליים שלי.**

שמע

**הבית שלי הוא בית טוב. הבית שלי הוא בית טוב. הבית שלי הוא בית טוב. הבית שלי הוא בית טוב. הבית שלי הוא בית טוב.**

QR



### ነገሮች አልሳካ ሲሉ ላይ መወያየት

በማዳመጥ መልመጃዎች በመታገዝ የስሜት ህዋሳትን ንቁ በማድረግ አዳዲስ ነገሮችን ማስተዋል ይችላሉ፡- ከተቀመጡ በኋላ ጀርባ ለጀርባ ከዚያም ፊት ለፊት ለመነጋገር ይሞክሩና በእያንዳንዱ ጊዜ ምን እንደተሰማዎት ለማየት ይሞክሩ። ሌላ መልመጃ፡- ዓይኖችዎን ለአንድ ደቂቃ ይጨፍኑ። በፍፁም ፀጥታ በዙሪያዎ ያሉትን ድምጾች ለማዳመጥ ብቻ ይሞክሩ። በጊዜው መጨረሻ የሰሙትን ይናገሩ።



### እንሳሳትና ማስመሰሎች

ሰጎን ጭንቅላቷን አሸዋ ውስጥ ስትቀብር ምን ትመስላለች? ዝሆኑ ሲያስታውስ በኩምቢው ምን ያደርጋል? ድብስ ምን ያህል ይናደዳል? በእንቅስቃሴው፣ በድምጹና በሚሰጠው መፍትሔ መሰረት በመፅሃፉ ውስጥ ያሉትን እያንዳንዱን እንሳሳት ለማስመሰል ይሞክሩ።



### ፒንተረስት

ተጨማሪ የፒጃማ ቤተ መጻሕፍት የፒንተረስት ስራዎች፣ ዘፈኖችና እንቅስቃሴዎች።



---

עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה [www.pjisrael.org](http://www.pjisrael.org)