

ב
מאמרים
תיאור: תיאור
האדם: אדם וזכרון



הקשר
שאלות - אבן וזכרון
האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון?
האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון?
האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון?

הקשר
שאלות - אבן וזכרון
האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון?
האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון? האדם וזכרון?



ገጽ ፩



የስራ ተሳትፎ

በቤት ውስጥ በመተባበር ደስ የሚያሰኙና ጠቃሚ የሆኑ ተግባራትን ዝርዝር ማዘጋጀት ይችላሉ፡- ክፍሉን ማስተካከል፣ ምግብ ማዘጋጀት ወይም የሚወዱትን መጽሐፍ ማንበብ። ከዚያም እያንዳንዱን ድርጊት በተለየ ካርድ ላይ ይቅረጹና ያስጊጡት። ካርዶቹን በልዩ ሳጥን ውስጥ ማቆየትና በየቀኑ አንድ ካርድ በማውጣት መመርመር፡- ዛሬ ቤቱን በመጥረግ ? መተባበር እንፈልጋለን? ወይስ በሚስብ የቤተሰብ ጨዋታ? ምናልባት በአዲስ ነገር ላይ መተባበር እንፈልጋለን



ገጽ ፪



እንቅስቃሴ - በአንድ ወይም በሁለት እግሮች ላይ

በቤት ውስጥ የእንቅስቃሴ መስመር ማዘጋጀትና በአንድ እግር፣ በሁለት እግሮች መገስገስና በአራትና በሦስት ላይ ራሱ ... መሳብ ይችላሉ። ገመድ በመጠቀም ወለሉ ላይ መስመር ይፍጠሩና በእያንዳንዱ ጊዜ መስመሩን እያስረዘሙ ይራመዱ፡- አንድ ጊዜ በአንድ እግር ላይ በመዝለል፣ አንድ ጊዜ ትራስን ጭንቅላት ላይ በማድረግ ሚዛንን በመጠበቅ፣ አንድ ጊዜ በመሳብና አንድ ጊዜ ጥንድ በመሆን፣ እጆችን በማጣመር፣ ምክንያቱም በአንድ እግር ላይ ለሁለት መዝለል ስለሚቀልል ነው።

ገጽ ፫



ህጽናት

[ህጽናት](#)

የእንቅስቃሴ ጨዋታዎች፣ የተሳትፎ ስራዎች፣ ፈጠራና መዝሙሮች በፒጃማ ቤተ መጻሕፍት ፒንተረስት ህጽናት ውስጥ ባለው የመጻፍ ገጽ ላይ



עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה www.pjisrael.org