

ה  
מאמרים  
העמוד: תוכן  
האזהרה: אזהרה - תוכן רגיש



הערה  
שאלה - אבי ונחמה  
האם יש לך שאלות? אבי ונחמה הם שני ילדים שמצאו את עצמם ברחובות. האם אתה יכול לראות אותם? האם אתה יכול לראות את האהבה ביניהם? האם אתה יכול לראות את האהבה ביניהם? האם אתה יכול לראות את האהבה ביניהם?

הערה  
תשובה - אבי ונחמה  
אבי ונחמה הם שני ילדים שמצאו את עצמם ברחובות. האם אתה יכול לראות אותם? האם אתה יכול לראות את האהבה ביניהם? האם אתה יכול לראות את האהבה ביניהם? האם אתה יכול לראות את האהבה ביניהם?



ገጽ ፲፱



**የስራ ተሳትፎ**

በቤት ውስጥ በመተባበር ደስ የሚያሰኙና ጠቃሚ የሆኑ ተግባራትን ዝርዝር ማዘጋጀት ይችላሉ፡- ክፍሉን ማስተካከል፣ ምግብ ማዘጋጀት ወይም የሚወዱትን መጽሐፍ ማንበብ። ከዚያም እያንዳንዱን ድርጊት በተለየ ካርድ ላይ ይቅረጹና ያስጊጡት። ካርዶቹን በልዩ ሳጥን ውስጥ ማቆየትና በየቀኑ አንድ ካርድ በማውጣት መመርመር፡- ዛሬ ቤቱን በመጥረግ ? መተባበር እንፈልጋለን? ወይስ በሚስብ የቤተሰብ ጨዋታ? ምናልባት በአዲስ ነገር ላይ መተባበር እንፈልጋለን?



ገጽ ፳



**እንቅስቃሴ - በአንድ ወይም በሁለት እግሮች ላይ**

በቤት ውስጥ የእንቅስቃሴ መስመር ማዘጋጀትና በአንድ እግር፣ በሁለት እግሮች መገስገስና በአራትና በሦስት ላይ ራሱ ... መሳብ ይችላሉ። ገመድ በመጠቀም ወለሉ ላይ መስመር ይፍጠሩና በእያንዳንዱ ጊዜ መስመሩን እያስረዘሙ ይራመዱ፡- አንድ ጊዜ በአንድ እግር ላይ በመዝለል፣ አንድ ጊዜ ትራስን ጭንቅላት ላይ በማድረግ ሚዛንን በመጠበቅ፣ አንድ ጊዜ በመሳብና አንድ ጊዜ ጥንድ በመሆን፣ እጆችን በማጣመር፣ ምክንያቱም በአንድ እግር ላይ ለሁለት መዝለል ስለሚቀልል ነው።

ገጽ ፳፱



ህጽጋዎች

[ህጽጋዎች](#)

የእንቅስቃሴ ጨዋታዎች፣ የተሳትፎ ስራዎች፣ ፈጠራና መዝሙሮች በፒጃማ ቤተ መጻሕፍት ፒንተረስት ህጽጋዎች ውስጥ ባለው የመጻፍ ገጽ ላይ



---

עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה [www.pjisrael.org](http://www.pjisrael.org)