

איך להפוך למשפחה של קוראים? המלצות לעידוד אהבת הספר בגיל הרך

מחקרים שנעשו בכל העולם מצביעים על הקשר החזק בין חוויות סביב ספרים בגיל הרך, ובין אהבת הקריאה, הכישורים השפתיים, אוצר המילים ואפילו ההישגים הלימודיים במהלך החיים. קריאת ספרים מפתחת גם את הדמיון, מטפחת אינטליגנציה רגשית, ומעודדת אמפתיה לאנשים אחרים ותובנות לגבי עצמנו. כאשר הורים וילדים קוראים יחד הם זוכים לזמן איכות, להנאה משפחתית, לחיבוק וקירבה, ולהתייחסות לרגשות ולנושאים שעולים מעולמם של הילדים. כולנו זוכרים חוויות חושיות מהילדות - ריחות, טעמים, צלילים, מגע ועוד. גם החוויה והאווירה הרגשית סביב קריאת הספרים עם ילדינו הצעירים ילוו אותם כשהם יגדלו ויהפכו לקוראים עצמאים.

שיחה בעקבות הסיפור

רצוי לשוחח עם ילדיכם על הספר ועל תוכנו במהלך הקריאה וגם אחריה. תוך כדי קריאה אפשר לשאול שאלות כמו "מה לדעתך יקרה בהמשך הסיפור?" או, "את מי מזכירה לכם הדמות בסיפור?" אך לא כדאי להפריע יותר מדי לזרימה של הסיפור: הילדים עלולים לאבד את חוט העלילה ולהפסיק ליהנות מהקריאה המשותפת.

מזמינים את הילדים להקריא לכם את הסיפור

ילדים צעירים אוהבים לשמוע את אותו הסיפור שוב ושוב. כאשר הם כבר מכירים את העלילה, הם יכולים "לקרוא" את התמונות ולספר לכם את הסיפור במילים שלהם.

מקצים מקום בבית לספרים של הילדים

חשוב שספרים יהיו נגישים לילדים ומוצבים בגובה שלהם כדי שהם יוכלו לעיין בהם לבד. גם אם אין מקום לספרייה אפשר לארגן מדף, ארגז או סלסילה לספרי ילדים.

מבקרים יחד בספרייה הציבורית

שם מחכים לילדיכם מאות ספרים, פעילות של "שעת סיפור" ועוד חוויות עם ספרים.

מתחילים מוקדם

גם ילדים צעירים יכולים ליהנות מספרים. תוך כדי הקריאה כדאי להתעכב ולהתבונן יחד בתמונות, להצביע על דמויות, לחפש חפצים שמתחבאים באיורים. לאיורים בספרי ילדים יש תפקיד חשוב, לפעמים אף יותר מהמילים בסיפור.

מפנים זמן לקריאה

מגיל צעיר כדאי להנחיל מסורת של סיפור לפני השינה. כשיש יותר מילד אחד במשפחה, אפשר להציע לכל אחד לבחור ספר, לשבת מכורבלים יחד ולהקשיב לכל הסיפורים שנבחרו. רצוי גם לשלב ספרים בשגרת היומיום: ממתונים לרופאה? אפשר לקרוא סיפור. ארוחת הערב עדיין מתבשלת? הילדים יכולים בינתיים לעיין בספרים. נוסעים לבקר את סבתא? אל תשכחו לארוז כמה ספרים!

משלבים קריאה עם חוויה

כדאי לגוון את ההתייחסות לספרים: לתרגל קריאה בקול דרמטי, להשתעשע במילים ובחרוזים, להמחזיז יחד סיפורים באמצעות בובות או חיות פרווה. רעיונות לשיחה ומשחק בעקבות ספרי פיג'מה תוכלו למצוא בהצעות לפעילות משפחתית המובאות בסוף כל ספר.

אנו מאחלים לכם ולילדיכם שנים רבות של הנאה עם ספרים!